

4 YOU

Ein echt praktischer Helfer

... bei Reisefieber, den du auch gewinnen kannst!

Mit den Eltern auf Pauschalreise gehen – wie soll man da bloß die Welt entdecken? Für alle, die das große Fernweh packt, haben wir genau den richtigen Buchtipps:



reist man fair und rücksichtsvoll?“, „Spezielle Jugendangebote“, „Günstig Reisen und Übernachten“ oder –

Auf und davon!

Das Reisehandbuch für EinsteigerInnen „auf und davon!“ von Christian Urech bietet eine Fülle von Informationen rund um's Reisen für junge Leute (verlag pro juventute, ISBN 3-7152-1018-4, im guten Buchhandel erhältlich). Das eigentlich für die Schweiz geschriebene Buch lässt sich auch von österreichischen „Fernwehkranken“ wunderbar verwenden.

Tipps zur Vorbereitung und Planung finden sich in dem Handbuch ebenso wie nützliche Hinweise zu den Themen „Wie

ganz wichtig – „Wie sage ich's meinen Eltern?“ Wen dann noch nicht das Fernweh gepackt hat, der schmökert in den spannenden Reiseberichten aus den unterschiedlichsten Ländern.

Verschiedene Arten des Reisens werden mit tollen Tipps beschrieben: von Auslandsjahr und Au-pair Aufenthalt über Inter-rail, Restplatzflüge, Motorrad, Fahrrad und Trekking bis zu Ferienjobs und Reisen in Entwicklungsländer. Auch Verhaltens- und Buchtipps erweisen sich als äußerst nützlich.



Bullrich's Vital Tabletten
180 Stück ~~7.99~~

Jetzt in Aktion:
öS 96.18
6.99

Ihr Körper im Gleichgewicht

Schlapp und müde? Haut-, Haar- und Nagelprobleme? Falsche Ernährung, Umweltbelastungen und Stress können der Grund für einen Säureüberschuss in Ihrem Organismus sein. Bullrich's Vital hilft mit seinen wertvollen Mineralstoffen, den Säure-Basen-Haushalt des Körpers im Gleichgewicht zu halten. Für Fitness, Vitalität und Schönheit von innen.

Handpflege auf ganz natürliche Art

Die Handcremen von Apotheker Scheller sind die natürliche Pflege für Ihre Hände: Der Calendula Handbalsam legt sich wie ein Schutzfilm um die Haut und macht sie widerstandsfähig. Rote und sogar aufgesprungene Stellen werden gelindert, so dass selbst rissige Hände wieder zart und geschmeidig werden. Die zart pflegende Arnica Handcreme zieht gut ein, regeneriert und beruhigt strapazierte Hände auf besonders natürliche Weise.



Apotheker Scheller Handcreme
75 ml sort. ~~2.14~~

Jetzt in Aktion: **öS 27.38**
(100ml=2.65) **1.99**

„Sauter“, aber es wirkt!



Crisan Shampoo
250 ml (100ml=1.16)
öS 39.90
2.90

Die neue, verbesserte Crisan-Rezeptur verbindet pflegende Wirkung und wirkende Pflege. Ein intelligentes Prinzip: ist das Kopfhautproblem gelöst, ist auch das Haar frei von Schuppen. Die Crisan-Wirkweise basiert auf der Verbindung von pflegenden Kamillenextrakten und Provitamin B5 mit dem hochwirksamen Anti-Schuppen-Wirkstoff Climbazol. Der natürliche Feuchtigkeitshaushalt von Haar und Kopfhaut wird aktiv unterstützt und das Haar von Schuppen befreit.

Jetzt aktuell in Ihrem **SCHLECKER-Markt**

Jetzt aktuell in Ihrem **SCHLECKER-Markt**