

Kinder allein unterwegs: nützliche Vorbereitungen

- Informationen über das Reisegebiet besorgen (Reisehandbuch, Websites, mit Personen im Bekanntenkreis sprechen, die die Destination aus eigener Erfahrung kennen).
- Route und Verkehrsverbindungen besprechen; Tickets besorgen.
- Gültigkeitsdauer von Identitätskarte, bzw. Pass überprüfen. Eventuell Visa einholen.
- Prüfen, ob Impfungen erforderlich sind. Impfausweis zu den übrigen Reisedokumenten legen.
- Nachfragen, ob die Krankenkasse gegebenenfalls auch für Behandlungen im Ausland aufkommt; eventuell befristete Zusatzversicherung abschliessen.
- Falls nötig, Jugendherbergen-Membercard lösen oder erneuern (www.youthhostel.ch).
- Fremdwährung und/oder Travellerchecks besorgen.
- Verhalten im Notfall besprechen; wichtige Telefonnummern aufschreiben oder ins Handy programmieren.
- Reiseapotheke zusammenstellen lassen.
- Eventuell zusätzlich erforderliche Kleidungsstücke oder Schuhe kaufen.

Internetadressen für weitere Infos

www.safetravel.ch (viele nützliche Infos zum Thema Gesundheit auf Reisen)

www.eda.admin.ch/travel/travelad_d.html (die Website des Eidgenössischen Departements für Auswärtige Angelegenheiten informiert über die Sicherheitslage in verschiedenen Destinationen und enthält die Adressen der Schweizer Vertretungen im Ausland sowie verschiedene nützliche Tipps)

Buchtipps:

Urech Christian

Auf und davon!

Das Reisehandbuch für EinsteigerInnen Atlantis-Verlag (Pro Juventute), Fr. 24.80

Wirth Armin

Erste Hilfe unterwegs

Rump-Verlag, Fr. 34.90